



ROMÂNIA  
AGENȚIA  
NAȚIONALĂ  
ANTI-DOPING



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY  
play true



# LISTA INTERZISĂ 2021

## STANDARD INTERNAȚIONAL

Această listă va intra în vigoare din data de 1 ianuarie 2021

**CODUL MONDIAL ANTI-DOPING**

STANDARD INTERNAȚIONAL

# **LISTA INTERZISĂ**

Ianuarie 2021

Lista va intra în vigoare la 1 ianuarie 2021

# CUPRINS

Vă rugăm să aveți în vedere că lista exemplelor de afecțiuni medicale prezentate mai jos nu este atotcuprinzătoare.

## SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT

- S0** Substanțe neaprobată .....7
- S1** Agenți anabolici .....8  
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul hipogonadismului la bărbați, de exemplu
- S2** Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice .....10  
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul anemiei, a hipogonadismului la bărbați sau a deficienței de hormon de creștere, de exemplu
- S3** Beta-2 agoniști .....13  
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul astmului și a altor afecțiuni respiratorii, de exemplu
- S4** Hormoni și modulatori metabolici .....14  
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul cancerului la sân, a diabetului, a infertilității (la femei) sau a sindromului ovarian polichistic, de exemplu
- S5** Diuretice și agenți mascatori .....16  
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul infarctului sau a hipertensiunii, de exemplu
- M1 – M2 – M3** Metode Interzise .....18-19

## SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

- S6** Stimulente .....19

Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul anafilaxiei, al ADHD sau al simptomelor de răceală și gripă, de exemplu

<b>S7</b> Narcotice .....	22
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul durerilor, inclusiv al accidentărilor musculo-scheletale, de exemplu	
<b>S8</b> Canabinoide .....	23
<b>S9</b> Glucocorticoizi .....	23
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul alergiei, al anafilaxiei, al astmului sau al afecțiunii intestinului inflamat, de exemplu	

## **SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI**

<b>P1</b> Beta-blocantele .....	24
Unele dintre aceste substanțe pot fi găsite, fără limitare, în medicamentele folosite în tratamentul infarctului sau al hipertensiunii, de exemplu	
<b>INDEX</b> .....	

# LISTA INTERZISĂ 2021

## CODUL MONDIAL ANTI-DOPING

APLICABILĂ DE LA 1 IANUARIE 2021

### Introducere

**Lista Interzisă** este un *Standard Internațional* obligatoriu, făcând parte din *Programul Mondial Anti-Doping*.

Lista este actualizată anual, în urma unui amplu proces de consultare intermediat de WADA. Data intrării în vigoare a Listei este 1 ianuarie 2021.

Textul oficial al **Listei Interzise** va fi păstrat de către WADA și va fi publicat în limbile engleză și franceză. În cazul oricărei contradicții între versiunea în limba engleză și cea în limba franceză, versiunea în limba engleză va prevala.

În continuare, sunt prezentați câțiva termeni care sunt folosiți în prezenta Listă a substanțelor și a metodelor interzise.

### Interzisă în competiție

În funcție de perioadele diferite aprobate de WADA pentru un anumit sport, perioada *în competiție* reprezintă, în principiu, perioada care începe chiar înainte de miezul nopții (la 11:59 p.m.) în ziua de dinaintea unei competiții în care sportivul este programat să participe, până la sfârșitul competiției și a procesului de recoltare a probelor.

### Interzisă permanent

Acest lucru înseamnă că substanța sau metoda este interzisă în competiție și în afara competiției, așa cum este prevăzut în Cod.

### Specifică și nespecifică

Conform articolului 4.2.2 din Cod, "în scopul aplicării articolului 10, toate substanțele interzise vor fi substanțe specifice, cu excepția cazurilor prevăzute de **Lista Interzisă**.

Nicio metodă interzisă nu va fi metodă specifică, dacă nu este prevăzută expres ca metodă specifică în **Lista Interzisă**." În ce privește comentariul la articol, "substanțele și metodele specifice prevăzute la articolul 4.2.2 nu trebuie nicidecum considerate mai puțin importante sau mai puțin periculoase decât alte substanțe sau metode dopante. Dimpotrivă, ele sunt pur și simplu substanțe și metode care, cel mai probabil, au fost consumate sau utilizate de un sportiv pentru un alt scop decât sporirea performanței sportive."

### **Substanțele de abuz**

Conform articolului 4.2.3 din Cod, **substanțele de abuz** sunt substanțe care au fost definite ca atare pentru că sunt folosite în mod frecvent în exces în societate, în afara cadrului sportiv. Următoarele substanțe sunt considerate **substanțe de abuz**: cocaina, diamorfina (heroina), metilendioximetamfetamina (MDMA/"ecstasy"), tetrahidrocannabinol (THC).

## **S0 SUBSTANȚE NEAPROBATE**

### **INTERZISE PERMANENT**

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Toate substanțele interzise din această clasă sunt **substanțe specifice**.

Orice substanță farmacologică, care nu este cuprinsă în una dintre următoarele secțiuni ale Listei și nu este aprobată de nicio autoritate guvernamentală de reglementare în domeniul sănătății pentru uzul terapeutic uman (de exemplu, medicamente aflate în curs de dezvoltare preclinică sau clinică sau retrase, medicamente „designer”, substanțe aprobate doar pentru uz veterinar) este interzisă permanent.

# S1 AGENȚI ANABOLICI

## INTERZISE PERMANENT

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Toate substanțele interzise din această categorie sunt **substanțe nespecifice**.

Agenții anabolici sunt interziși.

### 1. STEROIZI ANABOLICI ANDROGENI (SAA)

Atunci când sunt administrați exogen, incluzând dar fără a se limita la:

1-androstendiol (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
1-androstendionă (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dionă);  
1-androsteron (3 $\alpha$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-17-onă);  
1-epiandrosteron (3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-onă);  
1-testosteron (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-onă);  
4-androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
4-hidroxitestosteron (4,17 $\beta$ -dihidroxiandrost-4-en-3-onă);  
5-androstendionă (androst-5-en-3,17-dionă);  
7 $\alpha$ -hidroxi-DHEA;  
7 $\beta$ -hidroxi-DHEA;  
7-ceto-DHEA;  
19-norandrostendiol (estr-4-en-3,17-diol);  
19-norandrostendionă (estr-4-en-3,17-dionă);  
androstanolon (5 $\alpha$ -dihidrotestosteron, 17 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-3-onă);  
androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
androstendionă (androst-4-en-3,17-dionă);  
bolasteron;  
boldenon;  
boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dionă);  
calusteron;  
clostebol;

danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 $\alpha$ -ol);  
dehidroclormetiltestosteron (4-clor-17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-onă);  
dezoximetiltestosteron (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol și 17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)  
drostanolon;  
epiandrosteron (3 $\beta$ -hidroxi-5 $\alpha$ -androstan-17-onă);  
epi-dihidrotestosteron (17 $\beta$ -hidroxi-5 $\beta$ -androstan-3-onă);  
epitestosteron;  
etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
fluoximesteron;  
formebolon;  
furazabol (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);  
gestrinonă;  
mestanolon;  
mesterolon;  
metandienonă (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-onă);  
metenolon;  
metandriol;  
metasteron (17 $\beta$ -hidroxi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-onă);  
metil-1-testosteron (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-onă);  
metilclobebol;  
metildienolon (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-onă);  
metilnortestosteron (17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-onă);  
metiltestosteron;  
metribolon (metiltrienolon, 17 $\beta$ -hidroxi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-onă);  
miboleron;  
nandrolon (19-nortestosteron);  
norboleton;  
norclobebol (4-cloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-onă);  
noretandrolon;  
oxabolon;  
oxandrolon;  
oximesteron;  
oximetolon;  
prasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hidroxiandrost-5-en-17-onă);



## S1 AGENȚI ANABOLICI (continuare)

### 1. STEROIZIANABOLICI ANDROGENI (SAA)

prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstano);  
quinbolon;  
stanozolol;  
stenbolon;  
testosteron;  
tetrahydrogestrinonă (17-hidroxi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-onă);  
trenbolon (17 $\beta$ -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-onă)

și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

### 2. ALȚI AGENȚI ANABOLICI

Incluzând, dar nelimitându-se la:

Clenbuterol, modulatorii receptorilor selectivi de androgeni (SARMs, de exemplu andarină, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarină) și RAD140), tibolon, zeranol și zilpaterol.

## S2 HORMONI PEPTIDICI, FACTORI DE CREȘTERE, SUBSTANȚE ÎNRUDITE ȘI MIMETICE

### INTERZISE PERMANENT

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Toate substanțele interzise din această categorie sunt **substanțe nespecifiche**.

Sunt interzise următoarele substanțe, precum și alte substanțe

cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e):

## 1. ERITROPOIETINA (EPO) ȘI AGENȚII CARE AFECTEAZĂ ERITROPOIEZA

Incluzând dar nelimitându-se la:

**1.1.** Agoniști ai receptorilor eritropoietinei, de ex.: darbepoetina (dEPO); eritropoietina (EPO); derivați pe bază de EPO [EPO-Fc, metoxi polietilen glicol-epoetina beta (CERA)]; agenți mimetici EPO și derivații lor (de exemplu CNTO 530, peginesatida).

**1.2.** Agenți activatori ai factorilor care induc hipoxia (HIF), de ex.: cobalt; daprodustat (GSK 1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.

**1.3.** Inhibitori GATA, de exemplu: K-11706.

**1.4.** Inhibitori de semnalizare a TGF-beta (TGF-β), de ex.: luspatercept; sotatercept.

**1.5.** Agoniști ai receptorilor inițiatori ai refacerii, de ex.: EPO Asialo; EPO carbamilată (CEPO).

## 2. HORMONI PEPTIDICI ȘI FACTORII LOR DE ELIBERARE

**2.1. Gonadotropina corionică (CG) și hormonul luteinizant (LH)** și factorii lor de eliberare, la bărbați, de exemplu buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin și triptorelin.

**2.2.** Corticotropinele și factorii lor de eliberare, de exemplu corticorelin.

**2.3.** Hormonul de creștere (GH) și fragmentele și factorii săi de eliberare incluzând, dar nelimitându-se la: fragmente ale hormonului de creștere, de exemplu AOD-9604 și hGH 176-191; hormonul de eliberare a hormonului de creștere (GHRH) și analogii săi, de exemplu CJC-1293, CJC-1295,

## **S2 HORMONI PEPTIDICI, FACTORI DE CREȘTERE, SUBȘTANȚE ÎNRUDITE ȘI MIMETICE (continuare)**

### **2. HORMONI PEPTIDICI ȘI FACTORII LOR DE ELIBERARE (continuare)**

sermorelin și tesamorelin; stimulatori ai secretorilor hormonului de creștere (GHS), de exemplu lenomorelin (ghrelin) și mimeticele sale, de exemplu anamorelin, ipamorelin, macimorelin și tabimorelin; peptide de eliberare ale GH (GHRP), de exemplu alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 și examorelin (hexarelin).

### **3. FACTORI DE CREȘTERE ȘI MODULATORI AI FACTORILOR DE CREȘTERE**

Incluzând, dar nelimitându-se la:

- Factori de creștere a fibroblastelor (FGFs),
- Factorul de creștere a hepatocitelor (HGF),
- Factorul de creștere insulinic -1 (IGF-1) și analogii săi,
- Factori de creștere mecanici (MGFs),
- Factorul de creștere derivat din trombocite (PDGF),
- $\beta$ 4 timozin și derivații săi, de exemplu TB-500,
- Factorul de creștere a endoteliului vascular (VEGF)

și alți factori de creștere sau modulatori ai factorilor de creștere ce afectează sinteza/degradarea proteinei mușchilor, a tendoanelor sau a ligamentelor, vascularizarea, utilizarea energiei, capacitatea de regenerare sau comutarea tipului de fibră.

## S3 BETA-2 AGONIȘTI

### INTERZISE PERMANENT

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Toate substanțele interzise din această categorie sunt **substanțe specifice**.

Toți beta-2 agoniștii selectivi și non-selectivi, inclusiv toți izomerii optici sunt interziși.

Aceștia includ, fără a se limita la:

- Arformoterol;
- Fenoterol;
- Formoterol;
- Higenamină;
- Indacaterol;
- Levosalbutamol;
- Olodaterol;
- Procaterol;
- Reproterol;
- Salbutamol;
- Salmeterol;
- Terbutalină;
- Tretoquinol (trimetoquinol);
- Tulobuterol;
- Vilanterol.

### EXCEPȚII

- salbutamolul inhalat: maxim 1600 micrograme la 24 de ore, în doze împărțite ce nu trebuie să depășească 800 micrograme la 12 ore de la dozarea anterioară;
- formoterolul inhalat: doza maximă administrată 54 micrograme la 24 de ore;
- salmeterolul inhalat: maxim 200 micrograme la 24 de ore;
- vilanterolul inhalat: maxim 25 micrograme la 24 de ore.



### OBSERVAȚIE:

Prezența salbutamolului în urină, într-o concentrație mai mare de 1000 ng/mL sau a formoterolului într-o concentrație mai mare de 40 ng/mL nu corespunde utilizării în scop terapeutic a substanței și va fi considerată **rezultat analitic advers (AAF)**, dacă **sportivul** nu dovedește, pe baza unui studiu farmacocinetic controlat, că rezultatul anormal a fost consecința utilizării unei doze terapeutice (prin inhalare) de până la limita maximă indicată mai sus.

## S4 HORMONI ȘI MODULATORI METABOLICI

### INTERZISE PERMANENT

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Substanțele interzise din clasele S4.1 și S4.2 sunt **substanțe specifice**. Cele din clasele S4.3 și S4.4 sunt **substanțe nespecifice**.

Următorii hormoni și modulatori metabolici sunt interziși:

#### 1. INHIBITORI DE AROMATAZĂ

Incluzând, dar nelimitându-se la:

- 2-androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-androstenon (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-onă);
- 3-androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-onă);
- 4-androsten-3,6,17-trionă (6-oxo),
- aminoglutetimid;

- anastrozol;
- androsta-1,4,6-trien-3,17-dionă (androstatriendionă);
- androsta-3,5-dien-7,17-dionă (arimistan);
- exemestan;
- formestan;
- letrozol;
- testolactonă.

## **2. SUBSTANȚE ANTI-ESTROGENICE (anti-estrogeni și modulatori ai receptorilor selectivi de estrogeni (SERM))**

Incluzând, dar nelimitându-se la:

- bazedoxifen;
- clomifen;
- ciclofenil;
- fulvestrant;
- ospemifen;
- raloxifen;
- tamoxifen;
- toremifen.

## **3. AGENȚI CARE ÎMPIEDICĂ ACTIVAREA RECEPTORILOR ACTIVINEI IIB**

Incluzând, dar nelimitându-se la:

- Anticorpi neutralizatori ai activinei A;
- Agoniști ai receptorilor activinei IIB, cum ar fi receptorii activinei false (de ex. ACE-031);
- Anticorpi ai receptorilor anti-activinei IIB (de ex. bimagrumab);

### 3. AGENȚI CARE ÎMPIEDICĂ ACTIVAREA RECEPTORILOR ACTIVINEI IIB (continuare)

- Inhibitori ai miostatinei, cum ar fi:
  - agenți de reducere sau îndepărtare a expresiei miostatinei;
  - proteine care leagă miostatina (de ex. folistatina, propeptida miostatinică);
  - anticorpi neutralizatori ai miostatinei (de ex. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

### 4. MODULATORI METABOLICI

- 4.1. Activatori ai proteinkinazei activate de AMP (AMPK), de exemplu AICAR, SR9009; și agoniști ai receptorilor  $\delta$  activați de proliferatorul peroxizomilor (PPAR $\delta$ ), de exemplu acid acetic 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiazol-5-il))metilthiol)fenoxi) GW 1516, GW501516);
- 4.2. Insuline și mimetice de insulină;
- 4.3. Meldonium;
- 4.4. Trimetazidina.

## S5 DIURETICE ȘI AGENȚI MASCATORI

### INTERZISE PERMANENT

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Toate substanțele din această clasă sunt **substanțe specifice**.

Următoarele diuretice și agenți mascatori, precum și alte substanțe cu structură chimică similară sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) sunt interzise.

Acestea includ, dar nu se limitează la:

- Desmopresina, probenecid, substituenți de plasmă, de exemplu administrarea intravenoasă de albumină, dextran, hidroxietil, amidon și manitol;
- Acetazolamid; amilorid; bumetanid; canrenon; clortalidon; acid etacrinic; furosemid; indapamid; metolazon; spironolactonă; tiazide de exemplu bendroflumetiazidă, clorotiazidă și hidroclorotiazidă; triamteren și vaptani, de exemplu tolvaptan.

### EXCEPȚII

- Drosipirenona, pamabrom și utilizarea oftalmică topică a inhibitorilor de anhidrază carbonică (de ex. dorzolamida, brinzolamida).
- Administrarea locală a felipresinei în anestezia dentară.

### OBSERVAȚIE:

Depistarea în proba sportivului oricând sau **în competiție**, după caz, a oricărei cantități a uneia din următoarele substanțe cu limită de prag: formoterol, salbutamol, cathina, efedrină, metilefedrină și pseudoefedrină, în combinație cu un diuretic sau un agent mascator, se va considera **rezultat analitic advers**, cu excepția cazului în care sportivul are o scutire pentru uz terapeutic acordată pentru acea substanță, în plus față de cea acordată pentru diuretic sau agentul mascator.



## METODE INTERZISE

### INTERZISE PERMANENT

(ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎNAFARA COMPETIȚIEI)

Toate metodele interzise din această clasă sunt **metode nespecifice**, cu excepția metodelor de la M2.2., care sunt **metode specifice**.

#### M1. MANIPULAREA SÂNGELUI ȘI A COMPONENTELOR SÂNGELUI

Sunt interzise următoarele:

1. Administrarea sau reintroducerea oricărei cantități de sânge autolog, alogenic (homolog) sau heterolog, sau de produse hematologice din celule roșii de orice origine, în sistemul circulator.
2. Creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxigen.  
Incluzând, dar fără a se limita la:  
Perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și produsele pe bază de hemoglobină modificată, de exemplu înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină și produșii de hemoglobină micro-încapsulată, cu excepția oxigenului suplimentar prin inhalare.
3. Orice formă de manipulare intravasculară a sângelui sau a componentelor sângelui, prin mijloace fizice sau chimice.

#### M2. MANIPULAREA CHIMICĂ ȘI FIZICĂ

Sunt interzise următoarele:

1. **Falsificarea** sau tentativa de falsificare cu scopul de a altera integritatea și validitatea **probelor** prelevate în timpul **controlului doping**.  
Include, dar nu se limitează la:  
substituția și/sau alterarea probei, de exemplu adăugarea de proteaze în probă.

2. Infuziile și/sau injecțiile intravenoase cu mai mult de 100 mL în total, pe o perioadă de 12 ore, cu excepția celor efectuate în mod legitim pe parcursul tratamentelor spitalicești, al procedurilor chirurgicale sau al investigațiilor clinice pentru stabilirea diagnosticului.

### M3. DOPAJUL GENETIC ȘI CELULAR

Sunt interzise următoarele metode, care au capacitatea de a spori performanța sportivă:

1. Utilizarea de acizi nucleici sau analogi ai acizilor nucleici care pot altera secvențele de genom și/sau expresia genetică prin orice mecanism. Aceasta include, dar nu se limitează la tehnologiile de editare, inactivare și transfer genetic.
2. Utilizarea de celule normale sau celule modificate genetic.

## S6 STIMULENTE

### INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Toate substanțele interzise din această clasă sunt **substanțe specifice**, cu excepția celor din S6.A, care sunt **substanțe nespecifice**.

Substanțele de abuz din această secțiune: cocaina și metilendioximetamfetamina (MDMA/"ecstasy").

Toate **stimulente**, inclusiv toți **izomerii optici**, de exemplu **d-** și **l-**, acolo unde este cazul, sunt interzise.

Stimulente include:

### A: STIMULENTE NESPECIFICE

- adrafinil;
- amfepramonă;
- amfetamină;
- amfetaminil;
- amifenazol;
- benfluorex;
- benzilpiperazină;
- bromantan;
- clobenzorex;
- cocaină;
- cropropamidă;
- crotetamidă;
- fencamină;
- fenetilină;

## S6 STIMULENTE (continuare)

### A: STIMULENTE NESPECIFICE (continuare)

- fenfluramină;
- fenproporex;
- fonturacetam [4-fenilpiracetam(carfedon)];
- furfenorex;
- lisdexamfetamină;
- mefenorex;
- mefentermină;
- mesocarb;
- metamfetamină(d-);
- p-metilamfetamină;
- modafinil;
- norfenfluramină;
- fendimetrazină;
- fentermină;
- prenilamină;
- prolintan.

Un stimulent care nu este introdus în mod expres în această secțiune este o substanță specifică.

### B: STIMULENTE SPECIFICE

Includ, dar nu se limitează la:

- 3-metilhexan-2-amine (1,2-dimetilpentilamină);
- 4-metilhexan-2-amine (metilhexaneamină);
- 4-metilpentan-2-amine (1,3-dimetilbutilamină);
- 5-metilhexan-2-amine (1,4-dimetilpentilamină);
- benzfetamină;
- cathina\*\*;
- cathinonă și analogii săi, de exemplu mefedrona, metedrona și  $\alpha$ -pirolidinovalerofenonă;
- dimetamfetamină (dimetilamfetamină);
- efedrină\*\*\*;
- epinefrină\*\*\*\*(adrenalină);
- etamivan;
- etilamfetamină;
- etilefrină;
- famprofazonă;
- fenbutrazat;
- fencamfamină;
- heptaminol;

- hidroxiamfetamină (parahidroxiamfetamină);
- izometeptenă;
- levmetamfetamină;
- meclofenoxat;
- metilendioximetamfetamină;
- metilefedrină\*\*\*;
- metilfenidat;
- niketamidă;
- norfenefrină;
- octodrină (1,5-dimetilhexilamină);
- octopamină;
- oxilofrină (metilsinefrină);
- pemolină;
- pentetrazol;
- fenetilamină și derivații săi;
- fenmetrazină;
- fenprometamină;
- propilhexedrină;
- pseudoefedrină\*\*\*\*;
- selegilină;
- sibutramină;
- stricnină;
- tenamfetamină (metilendioxi-amfetamină);
- tuaminoheptan;

și alte substanțe cu structură chimică similară sau efect(e) biologic(e) similar(e).

## EXCEPȚII

- Clonidina
- Derivații de imidazol pentru uz dermatologic, nazal sau oftalmic (de ex. brimonidina, clonazolina, fenoxazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina, xilometazolina) și acele stimulente incluse în **Programul de monitorizare pentru 2021\***.

## S7 NARCOTICE

### INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Toate substanțele interzise din această clasă sunt **substanțe specifice**.

**Substanțele de abuz** din această secțiune: diamorfina (heroina).

Sunt interzise următoarele narcotice, inclusiv toți izomerii optici, de ex. d- și l- acolo unde este cazul:

- buprenorfina;
- dextromoramida;
- diamorfina (heroină);
- fentanil și derivații săi;
- hidromorfona;
- metadona;
- morfina;
- nicomorfina;
- oxicodona;
- oximorfona;
- pentazocina;
- petidina.

\* Bupropion, cafeină, nicotină, fenilefrină, fenilpropanolamină, pipradol și sinefrină: aceste substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pe 2021 și nu sunt considerate *substanțe interzise*.

\*\* **Cathina**: interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

\*\*\* **Efedrina și metilefedrina**: interzise, atunci când concentrația oricăreia dintre ele în urină este mai mare de 10 micrograme per mililitru.

\*\*\*\* **Epinefrină (adrenalină)**: nu este interzisă în administrarea locală, de exemplu nazală, oftalmologică sau administrarea asociată cu agenți anestezici locali.

\*\*\*\*\* **Pseudoefedrina**: interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 150 micrograme per mililitru.

## S8 CANABINOIDE

### INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Toate substanțele interzise din această clasă sunt **substanțe specifice**.

**Substanțele de abuz** din această secțiune: tetrahidrocanabinol (THC).

Sunt interzise toate canabinoidele naturale și sintetice, de exemplu:

- Din canabis (hașiș, marijuana) și produsele din canabis
- Tetrahidrocanabinol-ul natural și sintetic (THC)
- Canabinoidele sintetice care mimează efectele THC

### EXCEPȚII

- Canabidiol

## S9 GLUCOCORTICOIZI

### INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Toate substanțele interzise din această clasă sunt **substanțe specifice**.

Toți **glucocorticoizii** sunt interziși în administrarea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală.

Includ dar nu se limitează la:

- beclometazonă;
- betametazonă;
- budesonid;
- ciclesonid;
- cortizon;
- deflazacort;
- dexametazonă;
- flucortolon;
- flunisolid;
- fluticazonă;
- hidrocortizon;
- metilprednisolon;
- mometazonă;
- prednisolon;
- prednison;
- triamcinolon acetonidă.

## P1 BETA-BLOCANTE

### INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

Toate substanțele interzise din această clasă sunt **substanțe specifice**.

Beta-blocantele sunt interzise doar *în competiție* în următoarele sporturi, iar acolo unde este menționat (\*), și *în afara competiției*:

- Tir cu arcul (WA)\*
- Automobilism (FIA)
- Biliard (toate disciplinele) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Tir (ISSF, IPC)\*
- Schi / snowboard (FIS) în sărituri cu schiurile, freestyle aerials/halfpipe și snowboard halfpipe/big air
- Sporturi subacvatice (CMAS) în apnea cu greutate constantă cu sau fără labe, apnea dinamică cu sau fără labe, apnea cu imersie liberă, apnea "jump blue", vânătoare subacvatică, apnea statică, tir cu harponul și apnea cu greutate variabilă.

\* interzise și *în afara competiției*

Beta-blocantele includ, dar nu se limitează la:

- acebutolol;
- alprenolol;
- atenolol;
- betaxolol;
- bisoprolol;
- bunolol;
- carteolol;
- carvedilol;
- celiprolol;
- esmolol;
- labetalol;
- metipranolol;
- metoprolol;
- nadolol;
- nebivolol;
- oxprenolol;
- pindolol;
- propranolol;
- sotalol;
- timolol.

# PROGRAMUL DE MONITORIZARE PENTRU 2021\*

Următoarele substanțe sunt incluse în Programul de monitorizare pentru 2021:

- 1. Agenți anabolici:**  
**în competiție și în afara competiției:** *ecdisterona*
- 2. Beta-2-agoniști:**  
**în competiție și în afara competiției:** *salmeterol și vilanterol sub nivelul minim de raportare*
- 3. 2-etilsulfanil-1H-benzimidazol (bemitil):**  
**în competiție și în afara competiției**
- 4. Stimulente:**  
numai în competiție: *Bupropion, cafeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanonolamina, pipradrol și sinefrina.*
- 5. Narcotice:**  
**numai în competiție:** *codeina, hidrocodona și tramadol*
- 6. Glucocorticoizi:**  
**în competiție** (pe alte căi de administrare decât cea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală)  
și  
**în afara competiției** (pe toate căile de administrare)

\* Codul Mondial Anti-Doping (Articolul 4.5) stipulează: „WADA, în colaborare cu Semnatarii și guvernele va stabili un program de monitorizare referitor la substanțele care nu se află în **Lista Interzisă**, dar pe care WADA dorește să le monitorizeze, astfel încât să se detecteze șabloane de utilizare abuzivă în sport”.



**AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTI-DOPING**  
**B<sup>-dul</sup> Basarabia 37-39, Sector 2, București**  
**tel/fax 021-311.55.41**



**anad.gov.ro**



**anad.ro**